

奉獻

Dynamic Giving 力量

從來沒有人見過神，我們若彼此相愛，神就住在我們裡面，愛他的心在我們裡面得以完全了。

約翰一書 4:12



版面內容由「與愛同行」提供

與愛同行



歡迎查詢、奉獻及分享生命見證。鄭澤皆先生 9023 8393

愛煮，更愛主

陳彥琳



陳彥琳是第三代基督徒，現年102歲的外婆從小就教導她要敬畏神。



■為「主作」才德婦人——陳彥琳不但努力積蓄在天堂的財富，還盡力管理好神所賜予在地上的一切。



愛 分享

矢志透過烹飪和食物傳福音的「女廚師」陳彥琳，在家裏大廳擺了本巨型《聖經》，一直翻出箴言最後一章，當中關於「才德婦人」的說話，是她晝夜思考和得力的地方。自2009年暫別金融界到法國學廚之後，陳彥琳一直過着不確定但平安的生活，不確定是不知道下一步會做甚麼，平安是因為每一步都由神親自帶領。「學完廚回來香港的時候，填入境表時很掙扎，職業那欄不想寫上『家庭主婦』四個字。」從投資銀行家、家庭主婦到「才德婦人」，陳彥琳說神不但領着她走每一步，更重要的是，祂改變了她的心。

撰文：劉嘉寧 攝影：方家遠、劉慈章（部分圖片由受訪者提供）

「才德的婦人誰能得着呢？他的價值遠勝過珍珠。」（箴言31:10）陳彥琳自小頭腦聰明，大學畢業後即投身金融界，投資銀行精英的身份早就證明了她的才能，而看過《窮富翁大作戰》這個節目的話，更被她的美德觸動。

「節目中我被安排與一家幾口在一間只有四十多呎的房間中生活，每天只得50元作生活費，為了給小朋友買蠔燴菜，我試過整天『捱麵包』，然後還得應付在酒店洗碗、執業、推車的勞力工作，三天還可以，如果每天都是這樣，不難想像生活有多艱苦。以前我不明白《聖經》信望愛的意義，但那一刻我卻忽然明白了，人生有盼望是多麼重要的事，無論現在的生活過得怎樣，永恆的天家總在等着我們。傳福音為甚麼要講希望？因為有了希望，才有動力和勇氣去做現在做的事。」「愛煮」諧音「愛主」，自從創辦了「愛煮食品」之後，陳彥琳一直擔當播種的角色，透過烹飪和食物跟大家分享信仰的信息，帶領更多人認識神——那把開啟豐盛生命的鑰匙。

賺錢？賺多少才夠？

2010年才正式在飲食界出道，從出書、參與電視節目、創立自家品牌到跟不同的社會合作，陳彥琳能夠在短短幾年間站穩陣腳甚至成為飲食界icon之一，多得她功夫紮實的廚藝。說到她的學廚故事，還得從別人的投資故事開始，她憶述：「有次到北京見客，客人叮囑我們要好好替她管理財富，因為別人的身家有100億美元，但她的身家才不過10億美元，所以特別着緊。那一刻很震撼，原來對一些人來說，10億美元還嫌不夠，那要多少才算足夠呢？甚麼才可以給我們心靈上的平安呢？」陳彥琳2002年加入金融界，2002至2007年全職經濟體系發展是向上的，換言之，只要肯搏，肯努力，要賺錢不是難事，而陳彥琳在行內的身份地位和積儲的財富，也隨之不斷上升。然而，靈命成長的速度遠低於賺錢的速度，終於，她迷失了。

信仰，必須信靠

領受上帝的恩典，陳彥琳在法國巴黎藍帶廚藝學院（Le Cordon Bleu）不但取得了Distinction的成績，更獲頒「法國傳統佳餚師」第一名殊榮，既然學有所成，前面的出路又多了一條，該如何走？陳彥琳不忘聆聽神的聲音。「有天上堂，忽然聽到祂希望我用烹飪來傳福音。」準備回港，卻接到前老闆的電話，希望她重投金融界，陳彥琳於是迷惘了，到底神的旨意，是希望她走一條新的路，還是希望她回歸來時路？「接到電話當晚就做了個夢，妹妹叫我到禮堂講見證，到了禮堂，卻不知道該說甚麼，就跟大家說，請大家為我投票，是用烹飪傳福音，還是重操故業？夢做到這裏我就醒了，忽然明白神是希望我去傳福音，因為我知道舊



陳彥琳近年積極以烹飪或惜食活動來宣揚福音信息。

路該如何行，卻不知道新路是甚麼一回事，而後者正需要信仰的支持，神要我甘心樂意去行，要信靠祂，就要走在不確定的路上。」

回港後，陳彥琳原打算以聖經XO醬傳福音，誰知神卻為她開了媒體的路，讓她遇見屬靈長者，一起研究查經飯局的可行性。「有晚媽媽在家開查經班，讓我負責當晚的膳食，於是我很用心去做，做了八道菜，憑感動在菜單上寫上《聖經》金句，那金句是關於謙卑的，誰知竟觸動了一位uncle，讓他坦白了他的心事，原來之前因為某些嫌隙沒再返教會，而這金句

構思的XO醬來得更有效，一切都不是我能夠計劃，每一步都是神帶領和預備的。」

凡事應當感恩

「現在我講見證，很多時都不想大家有錯覺，以為做金融的人都是大奸大惡，做廚的就很大偉大，其實整個過程中最重要是心態的轉變，如果現在做飲食依然用以前的心態，只着重地位、名譽的話，即是甚麼都沒變。我現在看所有事都是神所賜予的，甚麼都不用看得太重，這樣反而會更開心。」陳彥琳說神所安排的經驗都是重要的，沒有以前的自己，就不會有今天的一切，「人活著不是單靠食物，乃是靠耶和華口裏所出的一切話。」（申命記8:3），神對我們的造就，就是最好的祝福。

身為第三代基督徒，陳彥琳小時候看信仰如像去黃大仙求神拜佛，例如考試希望得到100分就向神禱告，直至在紐約讀大學，時值科網股爆發、金融風暴，心靈空虛致使她重新認識信仰的基礎，她說：「在世上我們只是過客，天父所賜一切都是暫時叫我們管理的，明白了之後就有平安，重擔都被拿起了。」她記得小時候外婆給她糖果，必先讓她感謝天上的父，當時她還不明所以，直至今天，她才明白，這就是「凡事感恩」，無論做甚麼，都要將神放在第一位。這就令人想起，箴言31:30節還提到：「艷麗是虛假的，美容是虛浮的；唯敬畏耶和華的婦女必得稱讚。」而她，陳彥琳，就是這樣一樣蒙神喜悅的「才德婦人」。

從法國學廚回港後，陳彥琳先籌備「查經飯局」，然後將其寫成書出版，令福音更為「入屋」。

卻慢慢化解了他的心結，後來他再在教會出現了。」查經飯局可行，陳彥琳於是認真查經、做菜，開始了她第一本出版計劃，《愛煮廚房琳琳福音飯局》於是成為了她福音事工的第一步，繼而就是《從華爾街走進法國廚房》、創世電視《愛煮廚房》、Towngas烹飪班甚至與TVB電視節目等，與媒體有關的工作接踵而來，她說：「做媒體的工作，比當初



葉大為博士 香港基督教輔導學院院長

保護自己

「個人成長」一直是我在香港基督教輔導學院任教的其中一門熱門科目，每逢開科的時候都座無虛席。其中一章提及「認識自己」，包括別人如何看你和如何看自己，每當觸及到成長和自我價值的時候，對一些人來說都會較為敏感，因為帶着成長的傷害，也有一直未曾得醫治的傷害，包括從父母、家人、兄弟姊妹及朋友等自小一直累積而來的傷害；更有來自人際關係、感情及婚姻失敗的傷害……學員都期待一個答案，就是如何可以從過去的傷害中恢復過來，所以不少人都慕名而來修讀這個科目。一般來說，我甚少會直接向學員提供答案，但是這題目卻例外。我的答案是——你需要學懂保護自己。

價值觀成就一生的果效

提到「保護自己」，有人會直接想到甚麼也不對人說，將自己分隔、遠離人群，或是當他人提到一些與自己有關的話題或閒言閒語時，立即臉色大變，拂袖而去。其實，這些都是孤立自己和對別人反應過敏的做法，並不能保護自己，反會增加人際關係上的困難。所謂「保護自己」，其實是要保護自己的「自我價值」。《聖經》中有一段至理名言，出自箴言4章22至23節，所羅門王的名句：「因為得着他的，就得了生命，又得了全體的良藥。你要保守你心，勝過保守一切，因為一生的果效是由心發出。」特別是23節提到「你要保守你心，勝過保守一切」，這裏的「心」並不是指「感受」而是指「想法」。即人要保護自己的「想法」，不應輕易被他人入侵或影響自己的想法。其實，「想法」一詞用一個更傳神的現代版可以解作「價值觀」（value），即人必須保護自己的「價值觀」。不要輕易被別人扭曲自己的價值，因為一生的果效是由「價值觀」發出的。

事實上，人生路是受價值觀影響的，因為人是按着各自的價值觀而活，也會為自己的價值觀而付出一切。擁有正面價值觀的人會活得比較快樂，相反以悲觀或負面價值觀處事的人，活得比較痛苦。從臨床心理輔導的個案中觀察，大部分輔導求助者，不論他們的求助原因是因為感情問題、婚姻問題或工作壓力問題，都因為價值觀出現偏差，就是因為別人的負面評價使自己變得負面和自卑。例

如一個從小就被父母責罵和評價為「沒用」的人，久而久之也會採納這種評價方式，成為自己評價自己的標準。父母說自己「沒用」，自己也認同自己是「沒用的」，不斷看自己是個「沒用」的人，或經常自言自語：「我真是沒用了……」這便會形成低自信、低自尊和低自我形象，對日後交友戀愛、工作處事等都會造成很大困難。

拒絕認同別人的「負評」

因此，真正的保護自己不是逃避人群、孤立自己，而是學懂如何保護自己的價值觀。例如別人說你「沒用」，你不要放在心上，反而要對自己說：「沒用只是你對我的看法，我並不認為我是沒用啊！」又或者失戀者，思想上一般都會認為：「是我不夠愛她嗎？是我做得不夠好嗎？我真是沒用了！我真是失敗！」要保護自己的價值，應該對自己說：「我不是個失敗者，對你這麼好你還拋棄我，真是你的一大損失。」被老闆解僱也要對自己說：「我對公司這樣盡心盡力，你還解僱我，真是你和公司的損失。」不直接接受別人的負面評價，以正面的自我評價去面對困境，為自己開闢一條出路！

「保護自己」是人生的功課，縱使不容易學習也要盡力嘗試。當你學懂保護自己的價值觀，你便會更加看重自己，也懂得愛惜自己和珍惜與他人的關係，得了醫治整個身體的良藥，因為一生的果效是由價值觀發出的。



■總不是拒絕所有人給你的批評，只是可選擇不直接接受別人的負面評價。（圖：互聯網）



胡裕勇 榮火青年網絡(U-Fire Networks)創辦人兼總幹事

不謀而合的「奇職」

每匹名駒都期待遇上伯樂，助其飛奔千里！每顆明珠也期待能為它移開不祥草的有心人，使其光芒再次展露！每個有才華和夢想的下一代，怎不期望能遇見賞識他們的上一代，使其潛能被展現人前？

「天國奇職」@勇總

每個大專生，在畢業時都埋頭苦幹他們的畢業作，很多意念都離不開當下潮流及市場有關的課題，也有不少人為迎合大學老師的口味而選擇主題，這些想法及做法都無可厚非。然而，我遇到一個很特別的大專生，他修讀產品設計高級文憑，想製作一款以《聖經》為背景的卡牌遊戲作為他的畢業作，使大家可以一邊玩一邊認識神，又可體驗信仰群體活潑的一面。於是，他開始說服同組的五位組員，雖然五位成員中有四位都是未信主的，但奇妙地他們都覺得這個意念很特別，值得一試。當做好初稿準備後，下一步他們便一同去遊說老師，結果，這位非基督徒老師竟然認同這卡牌遊戲可以，也認為能實踐到所學的；但是老師開出了條件，就是要找到一家公司或機構願意承諾製作這個產品並推上市面。於是，他們找上我的機構，也期望我成為他們的顧問。就這樣，「天國奇職」卡牌遊戲開始策劃了。

「天國奇職」遊戲背景：在祭司的召喚下，「五重職事」的夥伴結隊同行，同心發揮恩賜並完成各種任務，合力抵擋魔鬼攻擊，盡快齊集全副屬靈軍裝，誓要完成「天國奇職」。為了讓未信主的玩家在認識信仰之餘，又可以投入遊戲，當中有一半任務需要使用《聖經》，另一半則是競技性的隊制遊戲。而且，遊戲亦巧妙地融入《聖經》概念，例如遊戲角色有使徒和先知等，參與的小隊又要鬥集齊全副屬靈軍裝才能勝出遊戲。為此，大家要多番約談商討，我又要和他們認真查《聖經》，才可更具體地製作出來。為了保證質量，我更聯絡了專業的插畫師協助設計，製成200副精美實物。最後，我們還舉辦了一次發布會，誠邀青年人一同享樂，大家都一致好評，每位有份參與的同學都非常滿足。每當回顧這個奇妙旅程，想起我們同心發揮所長及職

（註：未來在「跨代·愛同行」的專欄，筆者會找來同行的青年人，以兩代不同的角度，去合寫相同的主題，旨在刺激讀者從不同年代角度思考，並達至互相了解尊重，跨代可在愛裏同心同行的目的。）

「天國奇職的結合」@Esther

一人有一個夢想，至於能否實現，途中有否遇到「伯樂」是很主要的關鍵。對於我來說，「伯樂」並不單指賞識你的人，而是包括一個能給予機會的平台。自信以來，天父就把一個夢想栽種在我心裏，使原來是條鹹魚的我找到了人生方向及理想。現在的我們向着夢想大踏出，全靠我的屬靈父親給予我足夠空間。因此眼看著身邊的朋友都在夢想與現實中掙扎，成為別人的「伯樂」變成了我的渴望，特別是為藝術而努力的創作者。

現今，香港社會風氣只關心錢，沒錢賺的東西都想別想，談都不談。政府如此，上一代的觀念也相差無幾。因此不只是政府不願撥放資源去支持本土文化藝術發展，「家長」更是每個為藝術發夢的人都要通過的重要關卡。我把本土藝術創作者的難處看在眼內，很想為他們做些甚麼，卻不知如何開始。感恩在教會小組中，發現了有着同樣理想的同伴。於是，我們決定把各人的恩賜貢獻出來，走在一起去開展一個平台——手作市集，成為藝術創作者的「伯樂」。「手作市集」以「TOV」命名，「TOV」是希伯來文，意思是「好的」。在《聖經》中，神創造天地時，看他所造的萬物都是「好的」。因此，我們希望讓大眾明白每一件原創、無添加的藝術物都是「好的」，而且都帶着創作者的人生故事，非常值得珍惜、珍藏。

很有趣地，天父把不同專業及恩賜的組員放在一起：行政、設計、推銷、市場推廣、活動管理、媒體創作等等。我形容我們的專業組隊後是最強組合，因為各方面所需要的能力也有了。大家的性格及工作風格雖然很不一樣，也曾有爭執，但我很享受當中所有的過程。因為看着獨特的各人，發揮自己生命中最寶貴燦爛的專長，發光發亮。卡通裏的英雄人物「打大佬」時都必須先合體，或結集眾人的力量，才能召喚出最強武器去打低敵人。同樣地，當各人都將自己最好的一份結合，在合二為一中就能互補不足，把事情做得更完整。雖然此平台還在準備階段，但相信一路走下去，會遇見更多等待恩賜被釋放的同行者，互相效力，變成一幅很美麗的圖畫！