



版面內容由「與愛同行」提供

Dynamic Giving 奉獻力量

敬畏耶和華心存謙卑，就得富有，尊榮，生命為賞賜。

箴言 22 章 4 節

與愛同行



歡迎查詢，奉獻及分享生命見證。龐小姐 9881 3817



王君馨

我是屬靈孤兒

王君馨從前以為得公司力捧、親友粉絲愛戴是必然的事，直至遇見神才明白一切該感恩。

新一屆香港小姐快將出爐，一個又一個新名字近日成了娛樂新聞熱話，「王君馨」這個名字，記得的人依然不少，但能夠正確指出她當選年份的人，大概不多。「我覺得每事每物都好似有 expiry date 一樣，你買了一個袋會開心兩個月，但兩個月之後就會想買第二個袋、第三個袋……甚麼東西都滿足不了你，粉絲的讚賞、觀眾的掌聲，隨時有一天會全數失去，那時是不是要死呢？」對藝人來說，時間很殘酷，但懂得抓緊基督的愛，自己的名字，其實早就在基督裏、天國中，「記錄在案」。

撰文：劉嘉寧 攝影：方家遠、劉慧章（部分圖片由受訪者提供）
Make-up: Stephen L. Hair: Jamie@Hair@Festival Walk Wardrobe: Self Portrait@Precious



王君馨是 2007 年香港小姐亞軍，自 2007 年到 2014 年，撤去位列三甲的 24 位港姐不計，便是從面試篩選到正式參選的過程中，能夠「出得大場面」的姿色美女，就有過百人；進入娛樂圈之後，俊男美女更是「左鄰右里」，在這個「冠蓋滿堂華」的世界中，鏡頭隨時隨地都可以對準你，夠不夠美麗？做得夠不夠好？觀眾一目了然，心裏有數。連王君馨亦坦言：「在這個圈做甚麼都好，都要在最佳狀態，說話要得體、樣貌要標緻、做節目要有觀眾緣，要承受到批評……但很多時，我們其實控制不了甚麼。」

硬食批評 患暴食症

人本來就控制不了這個世界，我們並非世界的主宰。《聖經》說：「舌頭就是火，在我們百體中，舌頭是個惡毒的世界，能污穢全身，也能把生命的輪子點起來，並且是從地獄裏點着的。」（雅各書 3 章 6 節）我們先要控制自己的舌頭，但縱然將自己的舌頭管住了，也控制不了別人的舌頭。王君馨記得當年主持飲食節目，節目出街後批評之聲不絕於耳，為此她承受了很大壓力，終於得了暴食症。「那時候壓力好大，入行才一、兩年，自己還是新人，加上只得爸爸在香港，沒甚麼人可以求助，跌進了恐懼的深淵，好驚在人前吃東西，於是回到家剩下自己一個人的時候，就不斷地吃呀吃。那時甚至聽到有聲音跟我說，我不會被愛、不會被接受，死了算了。」

面對觀眾認為自己表情誇張造作、聲線濼擾煩人、說話空洞沒意義的批評，王君馨覺得委屈：「我不懂中文，但節目需要我用好多詞語去形容食物，那魚如何用 100 個詞語去形容呢？很難避免不重

覆，我不懂用中文表達味道，只知道甚麼是好味、甚麼是不好味，誰知節目出街後反應這麼差。」當觀眾以為批評會令王君馨進步的時候，令人無奈的是，節目其實早在幾個月前就拍好，觀眾期待王君馨下一集會有改善，只有王君馨才知道，自己是「肉隨砧板上」；「避無可避，每一集出街我都等觀眾繼續來批評，始終是港姐，要抱住笑容面對這世界。」

走出黑暗 直面基督

王君馨四歲移民紐約，17 年後才回港參選港姐，她的中文不靈光，硬要朋友將報章及網上的批評逐字逐句讀出來，她形容那感覺像錘到肉，猶如「硬食」重拳。直至周家蔚及趙希洛等一眾弟兄姊妹見到她的需要並邀請她到教會，王君馨始從黑暗中走出來，直面基督的光，她回首：「我上升得太快了，得到港姐亞軍之後又因為《舞動奇蹟》受到注視，那段時間跌倒是也是好的，否則就沒有今天的我。高興認識到這班無私地愛我的人，他們愛我是因為神先愛我們，令我可以繼續走下去，否則我應該一早離開了這行，甚至離開了這個世界。」

王君馨起初對教會還是有點抗拒，仍然覺得全世界都在批評自己，直至出席了歐陽靖 (MC Jin) 的佈道會。「那是 MC Jin 第一次講見證，他認識了自己好多軟弱的地方，又分享以前濼業的經過，我覺得很特別，因為絕大部分藝人都想將自己美好的一面表現出來，但他反而將自己最醜的一面拿出來分享，這個人一定是經歷了真神，才有勇氣這樣做。而且他是男人，我還是第一次聽到男人講自己有多軟弱，他願意袒開心胸，是因為神醫治了他。」王君馨因著 MC Jin 的見證得到力量，忽然醒覺神原來為我們做了這麼多，她一直看顧我們、陪伴我們，那一刻，王君馨心頭是滿滿的感動。



王君馨說自己是屬靈的孤兒，感恩教會生活豐富，多孤單都有大家一起跟會自己走過。

不完美 神卻看為美

從加入娛樂圈開始，王君馨就決定以最真一面來示人，主持飲食節目因此受到批評她無何奈何，但當她認識了上帝後，她才明白，自己的不足、不完美，在神眼中，卻是最完美的造就。「信仰令我看到自己的不足和恐懼，同時亦更珍惜和別人的關係，無論是愛情、親情還是友情，都重要過我對物質的追求。我們的社會文化就是批評，因為容易比較，但其實每個人都有好和不好，學會欣賞別人的好，可能會打動到別人，甚至成就別人的好。」今天的王君馨遇見困難時不再問「為甚麼」，而是問「甚麼」——神思想讓自己在這經歷中學會甚麼。

「好多人都覺得自己是屬靈孤兒，每一次經歷都是神要我們成長，神比神送的禮物重要，當神愛我們時，我們就有力量去祝福其他人。我們的神是好富裕的，祂讓我們每一個人都有自己的價值，今天不知明天事，今日能夠鼓勵一個人已經是恩典，因為沒人能奪走我們關心人、鼓勵人的能力，所以人與人之間美好的關係，都是神最祝福的。」王君馨第一感恩自己受洗那天，拜神的父親也來見證；第二感恩神賜予她一間好教會，那等同賜予她一個美好的家；第三感恩神給祂安排了今生屬靈的伴侶，彼此在祈禱中確認了對方，縱使外間常常以其「處女論」來調侃她，但她說得坦然：「沒有肉體之愛，我們還可以用不同方式來愛對方，這是在神之間對彼此的信任。」剛過生日的王君馨，生日願望是在神之內紮下更堅實的根，穩穩地走神所安排的道路。



王君馨入行前已經警剔自己，真正吸引人的東西不是名利，而是友誼，她慶幸一直走來不少好友都願意陪她一起經歷。



葉大為博士 香港基督教輔導學院院長

行在光明中

最近我一直在思考「行在光明中」的議題，如何在基督徒的生活和行為中「行在光明中」？是否凡事光明磊落就是「行在光明中」？原來，耶穌基督對門徒的吩咐中時常強調「行在光明中」，《聖經》約翰福音 8 章 12 節中記載：「耶穌又對眾人說：我是世界的光，跟從我的，就不在黑暗裏走，必要得着生命的光。」耶穌清楚地對人說明他就是世界的光，他來是要像光一樣照亮世界，他的光要使所有地方都被基督的光照遍。基督的光是指來自上帝的影響力，包括愛、公義、和諧、信心、正直、守約、快樂、理想和人生目標，當中更重要的，就是使人信主得救的福音，讓人能透過相信耶穌基督的代死和救贖而得到永生。

耶穌基督並不單單邀請人相信他，而是要求人跟隨他，所以每一個基督徒都應該成為耶穌基督忠實的跟隨者，跟隨他的行事、為人、思考、理想及態度，而不是只在頭腦和知識上相信耶穌的存在。耶穌不是一個已經死去的歷史人物，而是今天仍然活在信徒人生中的真神。我們可以從《聖經》的記載中得知有關耶穌的事蹟，他的思考、行為和處事方式，成為所有基督徒學習的根據。

沒有不見得光的事

「行在光明中」也指不要產生不必要的誤會，例如朋友對我說他被人懷疑參加教會的目的是為了結識女朋友，雖然他說自己動機純正，仍難免令人誤會。另有一朋友告訴我對一位初來教會者印象不好，因為他常在教會朋友面前說自己經濟有困難，有不少人因此借錢給他，但他從來沒有償還。雖然這位朋友說沒有向別人借錢，但亦難免被人誤來教會是為了騙財。

我們的行事為人，不論在男女關係、財務或品格上，都必須有清晰的界線，才能避免不必要的誤會。瓜田李下的事必須小心，才算得上是「行在光明中」。我認為作為耶穌基督的跟隨者，要讓福音得以廣傳，並不是硬銷福音道理，而是在生活中使人看見一種「行在光明中」的影響力，這種影響力自然能吸引人，成為相信耶穌基督的理由。如果，你是一位基督徒，你是否已經「行在光明中」？如果你還未相信耶穌，你願意被「世界的光」吸引嗎？



經上說：「耶穌又對眾人說：我是世界的光，跟從我的，就不在黑暗裏走，必要得着生命的光。」（約翰福音 8 章 12 節）



章恩弘 泓一文化有限公司創辦人

人口斷崖：末世經濟危機肇因

沒有信仰的人拿起《聖經》，讀到當中一些「啟示文學」篇章，也許會感到這些記述是神話般的天方夜譚，毫無根據。尤其《啟示錄》中的記載，講述末日時這世界步入極大混亂，以及分崩離析的狀態，未免過分危言聳聽，有理性的人不大可能接受。然而，靜觀當今世界的發展，一些極有權威的財經作者、經濟預測家，卻給我們提出很多真實的末日預警。這些預警並不是天方夜譚，因為很多現象是可以從當前的確切數據推演出來的。其中一項就是世界人口狀況和經濟發展所產生的必然互動和走向。

「消費潮」概念

例如日本和美國，早有經濟預測家預期到他們在 1989 及 2007 年達到經濟頂峰，之後會陷入衰退或漫長的沉睡 (coma) 階段，因為在這兩年，兩國的人口都達到「消費潮」的頂峰。「消費潮」的概念很簡單，就是一國人口的生命周期階段，最多人到了消費能力頂峰的年齡層。在發達國家，一般來說是 46 至 47 歲（購置房產、汽車等消費品的高峰），頂峰過去，整個國家或經濟體的消費能力便會收縮，步入所謂的「人口斷崖」，屆時即或有再多的刺激方案或量化寬鬆，也難敵人口自然趨勢帶給經濟的影響。

例如日本曾在 1942 及 1949 年出現兩波嬰兒潮，以 47 年的間距來計算，就見到日本兩次的消費高峰是在 1989 及 1996 年。但自 1996 年之後，日本經濟便一直走下坡，十多年來未再有起色。至於美國，其出生人口在 1957 及 1961 年兩次達到高峰，故北美的消費潮在 2007 年達至高峰，之後一直趨緩。

多國步入人口斷崖

當前世界的一大隱憂，是眾多發達國家或地區均逐漸步入人口斷崖。英國的消費潮在 2010 至 2013 年達至高峰，德國也在 2013 年步其後塵，然後瑞士及奧地利等，也相繼跌入

這人口斷崖。意大利和法國會維持稍長，前者由 2010 至 2018 年，後者是 2010 至 2020 年，但也不過是 10 年而已。亞洲地區，南韓可從 2010 年維持至 2018 年。即或中國，勞動力的成長都會在 2015 至 2020 年之間達至高峰，之後便會下滑。

因此單單從人口結構，經濟學家那特二世 (Harry S. Dent, Jr.) 便預期世界在 2020 年之前，必然發生全球性的重大經濟危機。從 2014 至 2019 年這五年，是世界的「經濟大懸崖」，因為不論人口統計及地緣政治等，再加上東西方多國當前巨大的債務問題，都可以預見世界正步入一個前所未有的黑暗階段，情況遠比 2008 至 2009 年的衰退更為嚴重。

那特且認為，在 2014 至 2015 年之間會出現一波經濟趨緩或股市崩盤，其情況可能會維持至 2016 年。這段期間，道瓊斯指數有機會跌至 5800 至 6000 點。倒想在此再說明，筆者並真正懂得經濟學，但這些真實而具體的數據，以及權威經濟學預測家的論據，卻足以提醒我們《聖經》所說的末世預警並非空談。



從消費潮踏入人口斷崖，印證了《聖經》的末世預警並非空談。