

奉獻 Dynamic Giving 力量

敗壞之先，人心驕傲；尊榮以前，必有謙卑。

箴言 18:12



版面內容由「與愛同行」提供

與愛同行



歡迎查詢、奉獻及分享生命見證。龐小姐 9881 3817

傷痛猶在，但今天的黃錫源，因着神，真真正正的變得堅強起來。



父親節快到，對黃錫源(Peter)來說，這個節日可能別具意義。2002年太太跳樓身亡，照顧子女的工作自此由他一人負責，感謝天父的適時安慰，拯救了他，也拯救了他的家庭。「我在夢中見到太太，我問她捨得兒子和女兒嗎？她說因為有我，她很放心。」身兼母職並不容易，多得天父，讓他在最艱難的時候學會依靠，也學會做一個令人放心依靠的父親。

撰文：劉嘉寧 攝影：方家遠、李忠浩、劉慈章

黃錫源



倚靠天父的爸爸

「太太過身後第三晚，我夢見她，她跟雲朵徐徐來到我面前，她依然是我們初相識那個樣子，很漂亮。我問她為甚麼要這樣做，又問她在天堂開心嗎，她都沒有說話，只說放心將一對兒女交給我照顧，說完轉身就走了。」醒來之後，黃錫源給太太寫了封信，並隨着太太的棺木一併火化。即使平日再驕傲，對於結婚以來發生的種種小衝突，黃錫源都一一在信中跟太太道歉，到了最後，他更承諾太太，他倆會在天堂再見。為了履行諾言，黃錫源踏上了信仰之路。

太太患上抑鬱症

黃錫源的太太是天主教徒，因患上抑鬱症而自毀，對黃錫源來說，太太的信仰顯然未能將人從苦難中拯救出來。「任何傷痛其實不可能就此消失，事隔十幾年了，這刻提起依然傷心，問題是我們如何去面對和經歷，如果有神在其中，我相信神會用祂的方法來安撫我。每次講見證我都會喊，如果沒了這傷痛，我想我會講不到這見證，所以神不需要我拿走這傷痛。別人可以當故事來聽，但我不能當故事來講，能夠面對、經歷、然後講出來，我知道這是神的差遣，一路上祂都與我同行。」

黃太從身心健康到患上抑鬱症，黃錫源記得那不過是一個月左右的事。黃太學歷不高，事發時在日資公司工作，老闆和老闆娘都很信任她，讓她全盤管理公司事務。事發前，公司聘請了新員工，那是一個女孩，女孩學歷也不高，於是黃太

用心教她，也很照顧她；過了不久，女孩行為漸見異常，紀律變差之餘，還丟三漏四，不聽上司的話，黃太開始憂慮，不知如何是好，想到出警告信給女孩，希望她能發現自己的問題。想不到警告信還未發出，女孩已對黃太說自己懷孕了，黃太一時心軟，不想刺激女孩，只好收起警告信。誰知女孩原來想公司辭掉自己以獲取賠償，她見詭計未能得逞，於是到平等機會委員會投訴黃太，基於投訴不實，事情很快就結了，公司想盡快了結事情，只好賠錢辭掉女孩。雖然大家合力還了黃太一個公道，但黃太卻因為壓力和失望而患上抑鬱症，看醫生、吃藥都未能有效紓緩，一個早上，黃錫源如常跟她吃過早餐，正在廳中等她準備妥當一起出門上班之際，太太原來已經在房中跳樓身亡了。

神的同在與醫治

「神讓我學習寬恕之後，我已經寬恕了那個傷害我太太和家人的女孩，我連她的名字都忘記了。學會寬恕後最大的得着是不再需要負上仇恨，這是傷痛得以減輕和醫治的過程，神讓我感覺更輕鬆了，我很感恩。」話雖如此，但現在回想，對於當年那個不認識抑鬱症的自己，黃錫源依然耿耿於懷。

也許是神的恩典，事發後不久，輾轉之下黃錫源加入了撒瑪利亞防止自殺會的小組幫忙輔導自殺者家屬，關懷他們的需要，更重要的是，幫助他們重新面對世界。「自殺者親屬的自殺率比正常人高六倍，他們普遍自卑、內疚，不想跟別人提及往

事。「節哀順變」是廢話，對他們來說，傳福音最為有效，就如經所說，用自己的傷痛安慰別人的同時，自己也醫治。」

事發時，女兒和兒子分別在加拿大和香港讀書，為了照顧兒子，黃錫源特意搬到公司附近居住，他說工人的幫忙有限，父母照顧子女的责任不能假手於人。事發後初期，黃錫源一直表現得很堅強，2002年年底開始返教會，之後沙士爆發暫停了一段時間，直至2003年年底參與快樂家庭團契，席間哭喊得厲害，才發現自己過往一年的鬱結有多深重；2005年，黃錫源跨過傷痛首次在團契中作見證分享，雖然傷痛仍在，但分享完畢卻真正感受到神的同在與醫治，他說：「以前我很自我，是會計師，又有自己生意，覺得自己甚麼都做得好，不需要有神，直至太太出事，才知道人有多軟弱、渺小。」

放下驕傲 我心馴服

受洗至今10年，黃錫源再看從前的自己，他形容那個人很驕傲。「這些年的反省很大，聖靈時刻在心裏提醒我。試過到銀行辦理手續，新來的職員效率

較慢，我等得不耐煩，說話語氣不太好，她竟然哭了起來，當晚聖靈嚴厲地譴責了我，第二朝我再到銀行，扮提款塞了張紙仔給她，上面是對不起的語句。諸如此類的事在那半年間發生了多次，自此我變得好儆醒，感謝主。」他又記得當初帶他返教會的夫婦，是妹妹朋友的朋友，彼此完全不認識，閒談間才發現那太太原來是自己中學以至大學時的學妹，黃錫源曾經是校內的風頭鰲，但學妹對自己卻完全沒有印象，他從那時就明白，是神要他馴服，來到神面前之先，必得放下從前令自己的驕傲的東西。

黃錫源和幾位基督徒合夥人更在公司發起了團契，周三午飯時間都和同事聚在一起查經、分享、敬拜，他開玩笑說：「公司最多耶穌的位置是reception，大家習慣擺低耶穌就理位工作，我常常跟那些基督徒同事說，生命中不能沒有基督，我們要將基督帶埋位才可以見證祂。」黃錫源說的，其實就是基督徒該有的樣式。

問他有沒有疑惑過神為何讓太太，讓自己經歷這苦痛，他說有，只是沒有明確答案：「上到天堂我一定會再問，現在問也沒有答案，但我相信上帝一定有祂的旨意，我不知道，現在唯有全心馴服。」



因信仰得輕省，Peter，父親節快樂！



葉大為博士 香港基督教輔導學院院長

人生「爆味」的日子(下)

上回到人生路上，總有不少「爆味」的時候，面對「爆味」，到底我們該如何自處？心理專家又能否為我們提供一些出路？

(一)總要預備一次「爆味」

有專家表示人生總有一次「重大事故」會發生，每一個人都要作好準備。「趨吉避凶」和「逢凶化吉」等想法都是對人生的錯誤期望，因為不幸的事總會發生，懂得接受和面對才是正確的路。在發生了一次重大事故之後，不是就此平安無事，而是要預備迎接第二次和第三次的「爆味」，因為人生必然是「經一事、長一智」。

(二)成年人不能怪罪「童年」

專家指出21歲以上的成年人不能再怪罪「童年陰影」，或是以「童年陰影」作為不肯成長的藉口。縱使自己的童年如何不幸，成長路如何崎嶇不平、人生路如何痛苦……但當走進成人世界，便意味着你擁有成年人的決定權，有權為自己作出選擇。事

實上，我們不能選擇父母、家庭和出身，但我們卻可以選擇放下、選擇放手和選擇寬恕，為自己敞開一片新天地。

(三)細看身邊的「人與事」

當人面對「爆味」，總會方寸大亂或是心煩氣躁，甚至會埋怨身邊的人及事，更有人會埋怨上帝。但是，當細心一想，其實身邊仍有美麗的藍天白雲、花草樹木，仍有關心和愛護自己的家人、朋友、同事、同學及教會弟兄姊妹。有時候「爆味」是一種化了妝的祝福，讓自己在忙碌的人生步伐中停下來，發現平日在來去匆匆時看不見的一點一滴。相信我，只要我們仔細留意身邊的人和事，肯定會發現一切美善的事情。

(四)「爆味」是人生的歷煉

經歷過人生考驗的人都會明白「逆境」只是人生的一部份，卻非全部。就如嬰孩學習走路時總會跌倒，學習騎單車的總會失平衡，學習溜冰的人也會跌在地上，沒有跌倒過的人不會走路，沒有跌倒過的運動員也不能拿到獎牌。「爆味」是駕駛者總會遇到的境況，凡事學會欣賞和感恩，人生也會從痛苦之中走出低谷，不容易被情緒病和抑鬱症等問題所困。

願你在人生「爆味」的時候，能停下來想一想，看一看，同時放下心中的重擔，欣賞並享受上帝給你的安靜時刻，勇敢面對及尋找出路。對基督徒而言，在患難中我們有更大的祝福，就是主的安慰成為我們生活的力量，因為《聖經》中詩篇46篇1節說：「神是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」

當你的人生「爆味」時，你可懂得去經歷，還是只懂埋怨？ (圖：互聯網)



章恩弘 泓一文化有限公司創辦人

玩命遊戲

有一趟，友人遇到一個22歲的年輕人，年輕人來自山區，個子不高但身型健碩。那天友人和他偶遇，問他是做甚麼工作的，他道出自己風光背後，難於向人訴說的悲傷故事：他擁有一輛很好的車子，是入口的外國車。22歲能擁有一輛這樣的車子，又明顯不是富二代、三代，何來這樣富貴？「你是從事甚麼工作的呢？」友人出於好奇問他。「我是個運動員，已經做教練了。」友人自然再追問：「你玩的是甚麼運動？」「我是個拳擊手。」「嘩，很酷的運動！你該很喜歡自己的工作吧？」「不！」年輕人說時低著頭，心中彷彿有很多難言之忍。

「為甚麼？你打些甚麼賽事？」「我打的是國際賽。對手來自東南亞周邊國家，日本，馬來西亞，泰國等都有。」「在哪兒打？」朋友愈聽愈好奇，難得年輕人信任他，幾乎有問必答。

「我從沒有輸過！」

「有在國內打，也有出去打……那是用來賭博的，打死人是平常事……」這些比賽在甚麼場地進行？友人開始聽出一些端倪了。「在拳館。」「那你當初是怎麼入行的？」「我長在山區，家裏很窮，七、八歲時體弱多病，常被人家欺負。有位鄉里跟我爸說帶我去拳擊，可以強身。我父親不大理我的，便讓我跟他去了。拳擊學到十六、七歲，他們便讓我開始打比賽。他們見我有潛質，還答應將來可以讓我當老闆。我說老闆我不想當了，只想當教練。」

友人觀察到這孩子不笨，除了會打拳，也有自己的思想和頭腦。「那你打比賽的成績怎麼樣？」「我從沒有輸過！」五、六年職業拳賽生涯，而且又是玩命的遊

戲，「從沒有輸過」實在意味深長。

擔負別人期望的鬥士

這時，友人開始明白這些年輕的拳擊手，恍如昔日羅馬時代置身於鬥獸場的鬥士，在雙方押下注碼後，便從事殘忍的賭命遊戲。「那你對以往那些經歷覺得怎麼樣？」他嘗試扮演一下社工角色，想要開解這年輕人。沒想到，對方硬硬說：「我感到很愧疚……」

他們碰面的地方是一所禮拜堂，但這位年輕拳擊手的回答，依然令友人感到非常震撼。這個從小被訓練從事拳擊賭博活動的年輕人，何以對這份讓他名利雙收的工作有如此強烈的負罪感？「為甚麼你會來禮拜堂？」友人感受到信仰可能是影響這年輕人的關鍵。「我爺爺是基督徒，我小時候已帶我來。我明白到耶穌基督忍受流血鞭傷，在十字架上為我的罪捨命而死。」身體上的傷痛、死亡，對這年輕人顯然特別敏感。

追尋另一種生活

「你甚麼時候決定離開你的工作？」「去年。雖然我爸不理我，但姑姑們都勸我辭職，我也願意。但不容易。後來爺爺去跟拳館說：『我有一個兒子和這麼一個孫子，他幹下去，你能保證他的性命嗎？你保不了他的命，就請你讓他跟我走吧。』拳館不肯保證我的性命，結果爺爺便帶我離開。」他繼續說：「回家後，老爸介紹我做另一些工作，但都是和軍警部門有關的。我卻想過另一種生活。」友人終於明白過來：「所以你寧可來禮拜堂，在這裏追尋另一種生活。」

《聖經》早已給了我們安慰，詩篇90篇10節：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩，轉眼即逝，我們便如飛而去。」假若年數已定，你要追尋哪一種生活？ (圖：互聯網)



凡勞苦重擔的人都到我這裏來，我要使你們得安息。(馬太福音11:28) (圖：互聯網)